

Die Anmeldung ist verbindlich, sofern keine Absage durch den Veranstalter erfolgt. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung Ihre Reservierungsbestätigung.

Anmeldung bis zum 2. Oktober 2023

Anmeldung: Fax 0345 5710840 oder auf www.betriebliche-psychologische-erstbetreuer.de

Ja, ich melde mich hiermit verbindlich für das Seminar am 5. u. 6. Oktober 2023 in Oberaula an.

Bitte Vor- und Zunamen in Druckschrift angeben:

	mit Übernachtung	ohne Übernachtung
1. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bei Teilnahmewunsch übersenden wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung, die als offizielle Anmeldung gilt.

Firma

PLZ, Ort

Straße

Ansprechpartner

Telefon + Fax

Datum, Unterschrift

Seminarort:

Parkhotel Zum Stern
Hersfelder Str. 1
36280 Oberaula

Tel. 06628 92020

Teilnahmegebühren:

ohne Übernachtung: €530,00 zzgl. MwSt.

In der Teilnahmegebühr sind enthalten: umfangreiche Teilnehmerunterlagen, das Zertifikat für die Teilnahme, Seminargetränke, Pausenversorgung und das Mittagessen.

mit Übernachtung: €620,00 zzgl. MwSt.

In der Teilnahmegebühr sind enthalten: umfangreiche Teilnehmerunterlagen, das Zertifikat für die Teilnahme, eine Übernachtung im Einzelzimmer inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet, Pausenversorgung, Seminargetränke, das Mittagessen und ein Abendessen.

Bankverbindung:

Saalesparkasse
BIC: NOLADE21HAL
IBAN: DE86 8005 3762 0382 3066 30

Organisation/Anmeldung:



www.betriebliche-psychologische-erstbetreuer.de
info@betriebliche-psychologische-erstbetreuer.de

Dr. L.-U. Buchholz
Winterweg 14
06116 Halle/Saale
Tel. 0345 5710887
Fax 0345 5710840



Einladung zum Seminar:



"Gestärkt aus der Krise – konstruktiv mit Belastungen umgehen"

**Ein Seminar für Führungskräfte
aus der Pflege**

von und mit

Dr. Joachim Bischoff

am 5. und 6. Oktober 2023
in Oberaula

Zielstellung des Seminars:

Die Welt scheint aus den Fugen. Corona-Pandemie, Ukraine-Konflikt, Klimawandel, steigende Inflation – die Anhäufung von Krisen scheint viele Menschen zu überfordern. Kein Wunder, dass psychische Erkrankungen auf dem Vormarsch sind. Sie zählen inzwischen zu den häufigsten und kostenintensivsten Erkrankungen und führen zu überdurchschnittlich langen Krankenschreibungen.

Führungskräfte müssen sich vor diesem Hintergrund vor allem zwei Herausforderungen stellen. Auf der einen Seite gilt es, die Mitarbeiter vor Überlastungen zu schützen. Das schließt den professionellen Umgang mit psychisch stark beanspruchten Beschäftigten ein. Andererseits müssen Führungskräfte die gesundheitlichen Ressourcen der Mitarbeiter und deren Eigenverantwortung stärken.

Welche Haltungen, Kompetenzen und Werkzeuge sich hier in der Praxis bewährt haben, bildet den Schwerpunkt in diesem Seminar. Am ersten Tag gibt Dr. Bischoff vielfältige Anregungen für den konstruktiven Umgang mit Krisen und Problemsituationen. Das konkrete Stressverhalten wird reflektiert und aufgezeigt, wie Einstellungs- sowie Verhaltensänderungen aktiv angepackt werden können.

Der Schwerpunkt am zweiten Tag liegt auf der Stärkung der Team-Resilienz. Zudem wird aufgezeigt, wie auf der Grundlage der Gefährdungsbeurteilung zu psychischer Belastungen die organisationale Resilienz gefördert werden kann.

Inhaltliche Schwerpunkte:

1. Möglichkeiten zur Stärkung persönlicher gesundheitlicher Ressourcen

- Gegenwärtige krisenhafte Entwicklungen und ihre Folgen für die Gesundheit der Mitarbeiter
- Das Belastungs-Beanspruchungs-Modell
- Krisen in Chancen verwandeln – Stärkung individueller Ressourcen
- Wege zur Entwicklung und Stärkung der Resilienz

2. Förderung der Resilienz von Organisationen

- Team-Resilienzfaktoren
- Organisationale Resilienz
- Psychische Belastungen in die Gefährdungsbeurteilung integrieren
- Traumatischen Ereignissen erfolgreich im Team begegnen
- Gemeinsam betriebliche Abläufe organisieren und optimieren

Ihr Nutzen:

Mit diesem Seminar können Sie Ihre Krisenkompetenz weiter ausbauen. Sie erfahren, wie Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter auch in turbulenten Zeiten schützen und fördern können.

Weitere Informationen über uns finden Sie im Internet unter:

www.betriebliche-psychologische-erstbetreuer

Seminarablauf:

Donnerstag, 5. Oktober 2023

- ☐ 09:30 Uhr Seminarbeginn
- ☐ 12:00 Uhr Mittagessen
- ☐ 17:00 Uhr Abschluss des ersten Seminars
- ☐ 19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen für Teilnehmer mit Übernachtung

Freitag, 6. Oktober 2023

- ☐ 08:30 Uhr Seminarbeginn
- ☐ 12:00 Uhr Mittagessen
- ☐ 14:30 Uhr Ende des Seminars

Die Kaffeepausen am Vormittag und Nachmittag werden jeweils in Abstimmung mit den Teilnehmern in den Seminarablauf eingepasst.

Ihr Seminarleiter:



Dr. paed. J. Bischoff, Diplomgerontologe, ausgebildeter Notfallseelsorger und Personalentwicklungstrainer

Über mehrere Jahre leitete er den Aufbau eines Altenhilfezentrums in Forst/Lausitz.

Dr. Bischoff arbeitet bereits seit vielen Jahren erfolgreich für das Netzwerk plus.M. Zu seinen Schwerpunkten gehören Teamcoaching, der Umgang mit psychischen Belastungen sowie die Begleitung von Menschen in existentiellen Grenzsituationen.